

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER!

Editorial von Angelika Braun, Redaktion Bauverein Opladen

Wer hätte zu Beginn dieses Sommers gedacht, dass wir doch noch zufrieden auf ihn zurückschauen werden.

Nach diesem herrlichen Spätsommer – den Sie hoffentlich genießen konnten – gehen wir nun gestärkt in den Herbst und Winter hinein. In weiten Teilen des Stadtgebietes ist sichtbar wie aktiv sich unsere Genossenschaft in den unterschiedlichsten Bau- und Modernisierungsmaßnahmen zeigt. Der Abriss in der Hardenbergstr. erfolgte. Ein attraktiver Neubau entsteht an dieser exponierten Stelle.

Nach einer Berechnung des Ministeriums für Bauen, Wohnen, Stadtentwicklung und Verkehr des Landes NRW müssen ca. 400.000 neue Wohnungen bis zum Jahre 2020 entstehen um eine demografiegerechte und energieeffiziente Wohnraumversorgung gewährleisten zu können. Eine Herausforderung für alle Akteure.

Die Modernisierungsmaßnahme Vereinsstr./Reuschenberger Straße konnten wir beginnen, auch wenn manche Unwägbarkeiten auftauchten. Wir sind auf einem guten Weg. An dieser Stelle auch noch einmal einen Dank an die stark beanspruchten Mieter und Mieterinnen und deren Kooperationsbereitschaft. Die energetische Sanierung, die Modernisierung der Badezimmer, die Neugestaltung der

Eingangsbereiche, die Erneuerung der Aufzuganlagen und die äußere Veränderung des Gebäudekomplexes werden auf lange Sicht den Wohn- und Lebenswert des gesamten Quartiers verbessern.

Die GBO-Arkaden gehen ihrer Fertigstellung, gut sichtbar für alle Interessierten, entgegen. Auch an der Kölner Str./Karlstr. tut sich etwas. Hier wird in Kürze mit einem Neubau begonnen. Es entsteht ein ansprechendes städtebauliches Gesamtkonzept.

Auch in dieser Zeitschrift informieren wir Sie ausführlich über die breitgefächerte Angebotspalette des Bruno-Wiefel-Hauses. Engagierte Stadtteilarbeit zeichnet sich im GBO-Kinderclub und der GBO-Begegnungsstätte unter anderem durch Kreativität und Experimentierfreude aus. Unser Bild auf der Titelseite entstand während der Kunstnacht.

Wir hoffen, dass Ihnen das neue Erscheinungsbild von „Unser Bauverein“ zusagt und wünschen Ihnen Freude bei der Lektüre.

Herzlichst Ihre
Angelika Braun

WIR SUCHEN SIE

Wir suchen Interessierte, MieterInnen, LeserInnen oder Aktive, die sich beteiligen.

Ob Prosa oder Lyrik, ob heiter oder ernst, das Thema Nachbarschaft und/oder unser Bauverein sollten im Vordergrund Ihrer Beiträge stehen.

Haben Sie Vorschläge oder Änderungswünsche oder vermissen Sie etwas in dieser Zeitung, dann helfen Sie uns besser zu werden.

Das Redaktionsteam freut sich über Ihre Zusendungen. Schreiben Sie an die Geschäftsstelle „Redaktion“ oder an a.braun@bauverein-opladen.de.

Aus inhaltlichen und gestalterischen Gründen behält sich die Redaktion eine Auswahl und Bearbeitung der zugesandten Artikel vor.





AKTIVES HEIZEN UND LÜFTEN

Helfen Sie uns!

Liebe Mieterin, Lieber Mieter,

in der nassen Jahreszeit tritt häufig folgendes Problem auf:
Schimmel an den Wänden und im Fensterbereich, nasse Zimmerdecken, vorrangig in der Küche, im Bad und im Schlafzimmer.

Um das zu vermeiden, brauchen wir Ihre Hilfe. Schützen Sie Ihre Gesundheit und helfen Sie uns bei der Erhaltung der Gebäudesubstanz!

DIE URSACHE

Hohe Luftfeuchtigkeit

Hohe Luftfeuchtigkeit entsteht leicht innerhalb der Wohnung.

Beim Kochen, Baden und Duschen verdunstet Wasser, das von der Luft aufgenommen wird. Sogar im Schlaf gibt der Mensch bis zu einem Liter Wasser pro Nacht über die Atemluft und Haut ab.

DAS PROBLEM

Geringer Luftaustausch, große Temperaturschwankungen

Die Fähigkeit der Luft, Wasser aufzunehmen, hängt von der Lufttemperatur ab.

Ist die Luft warm, kann sie viel Wasser aufnehmen. Sinkt die Raumtemperatur, wird die gespeicherte Feuchtigkeit wieder abgegeben.

Die Feuchtigkeit kondensiert zu Wasser und setzt sich an den kältesten Oberflächen, wie im Decken-, Wand- und Fensterbereich ab.

DIE FOLGE

Schimmelbildung

Ein feuchtes Raumklima hat Schimmelbildung zur Folge.

Damit Sie Ihr Raumklima stets beobachten können, empfehlen wir ein Thermo-Hygrometer. Mit diesem Messinstrument haben Sie Ihr persönliches Wohnungswetter stets im Blick und können es beeinflussen.

DIE LÖSUNG

Aktives Heizen und Lüften

In der kalten Jahreszeit ist es notwendig, regelmäßig und konstant zu heizen.

Halten Sie die Temperatur in allen Räumen immer zwischen 18°C und 20°C, am Tag und in der Nacht. Auch in den kühleren Räumen, z.B. im Schlafzimmer, sollte die Temperatur konstant bleiben, ca. 18°C. Schließen Sie die Türen zu kühleren Räumen, wenn sie nicht benutzt werden.

BESONDERS WIRKUNGSVOLL

Kurzes regelmäßiges Lüften

Ein Durchzug von 5 bis 10 Minuten mehrmals am Tag ist optimal. Auf diese Weise vollzieht sich der Luftaustausch zwischen innen und außen sehr schnell. Frischluft wird zugeführt, die Luftfeuchtigkeit sinkt.

Nach dem Duschen und Kochen ist es wichtig, sofort kurz zu lüften. Die Luftfeuchtigkeit sollte 50% nicht übersteigen.

AUF EINEN BLICK

Feuchtigkeit vermeiden

> Regelmäßiges heizen

Die Raumtemperatur konstant zwischen 18°C und 20°C am Tag und in der Nacht halten.

> Wirkungsvoll und energiebewusst lüften

Mehrmals am Tag 5 bis 10 Minuten Durchzug. Besonders nach dem Kochen, Baden und Duschen sofort ausreichen lüften.

> Für ein angenehmes Raumklima sorgen

Die Luftfeuchtigkeit zwischen 40 % und 50 % halten.

Wenn Sie Fragen haben, sprechen Sie uns an.



Gemeinnütziger
Bauverein Opladen eG
Düsseldorfer Straße 8a
51379 Leverkusen

Telefon 02171 7280-0
info@bauverein-opladen.de
www.bauverein-opladen.de



Geheimt durch den Winter

AKTIVES HEIZEN UND LÜFTEN



Mieterinformation

MODERNISIERUNGSMASSNAHME DER

Seit Juni 2016 ist die Modernisierungsmaßnahme in der Vereinsstraße und der Reuschenberger Straße angelaufen.

In der letzten Ausgabe haben wir ausführlich über den bevorstehenden Beginn der Modernisierung von insgesamt 64 Wohnungen in den Häusern Vereinsstr. 24, 26 und Reuschenberger Str. 36 – 40 berichtet. Neben einer energetischen Sanierung der Gebäude werden auch die Bäder in allen Wohnungen komplett modernisiert.

Inzwischen sind die Arbeiten seit einigen Wochen in vollem Gange und die ersten Mieter und Mieterinnen können sich bereits über ihre neue gestalteten Badezimmer und neue Fenster freuen. Wie erwartet, sind solche Arbeiten nicht ganz einfach und stellen Bewohner und Handwerker vor große Herausforderungen.

Umso erfreulicher ist es, dass sich das Projekt weiterhin im Rahmen des Terminplans befindet und alle Beteiligten gut und verständnisvoll zusammengearbeitet haben.



VEREINS STR. / REUSCHENBERGER STR.



Auch an dieser Stelle

bedanken wir uns ganz herzlich bei den betroffenen Mietern und Mieterinnen für ihre Geduld und ihr Verständnis für die hohen Belastungen, die mit der Umsetzung dieses Projektes einhergehen.



Wir sind zuversichtlich, dass auch die weiteren Arbeiten trotz des hohen Aufwands reibungsfrei und termingerecht ablaufen werden.

DIE KÖLNER STRASSE VERÄNDERT SICH



Die ersten Vorbereitungen...



Das Dach musste schon weichen...



Weitere Arbeiten im Erdgeschoß...



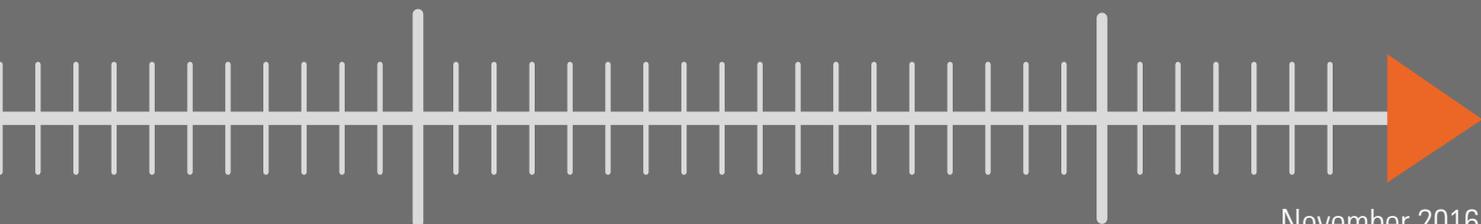
Nach langer Vorbereitung ist es nun soweit. Der Gebäudekomplex auf der Kölner Straße weicht Stück für Stück. In akribischer Kleinarbeit wurde der Abriss wochenlang vorbereitet. ■



...und an der Fassade...



Der Kran ist schon vor Ort, um sein Handwerk zu verrichten



November 2016

GBO - EHRENAMT

Nachbarschaftliches Engagement ist unverzichtbar für ein soziales Miteinander

Zu unserem Aktionscafé Ende Mai in der GBO-Begegnungsstätte konnten wir ca. 30 Interessierte begrüßen. Nach einer kurzen Einführung entwickelten sich schnell rege Diskussionen zu den Themen Freizeitgestaltung und Beteiligungsmöglichkeiten. Drei Teilnehmerinnen boten im Laufe des Nachmittags an, ihre besonderen Fähigkeiten oder Interessen als Gruppenangebot in der Begegnungsstätte anzubieten.

Dieses Engagement soll beispielhaft aufzeigen, dass es immer wieder durch kleine Impulse möglich ist, eine sinnstiftende Aufgabe für sich und andere zu finden. Die Vielfältigkeit eines Einsatzes für das Gemeinwohl ist so vielfältig wie die Begrifflichkeit für das Ehrenamt. Engagierte aus dem traditionellen Ehrenamt, bürgerschaftlich Engagierte, die Leitungen der unterschiedlichen Selbsthilfegruppen, Vereine und Freundeskreise alle Akteure für ein soziales Miteinander.

In unserem regelmäßig stattfindenden Aktiven-Treff versuchen wir miteinander ein Forum für das Gemeinwohl innerhalb der GBO-Begegnungsstätte und des Quartiers zu entwickeln. Die Unterschiede in der Motivation und der Ausrichtung der sinnstiftenden Tätigkeit finden hier eine Plattform.

Möchten Sie sich, egal mit welchem zeitlichen Umfang, mit Ihren ganz persönlichen Kompetenzen aktiv einbringen, nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Ein Telefonat, eine E-Mail oder der persönliche Besuch lohnt sich immer.

Angelika Braun, Bruno-Wiefel-Haus des GBO, Kölner Str. 100,
Tel.: 02171-404030, a.braun@bauverein-opladen.de

Übrigens: am 05.12. ist der Internationale Tag des Ehrenamtes und am Dienstag, 06.12. von 9:30 bis 11:30 Uhr findet unser nächster Aktiven-Treff statt.

Vielleicht sind Sie demnächst auch dabei. Wir freuen uns auf Sie!



FAHR MIT!

Opladens Veranstaltungsfahrdienst für Senioren



WIR SUCHEN EHRENAMTLICHE FÜR DEN FAHRDIENST

SIE

fahren gern und sicher Auto und haben Spaß am Umgang mit Menschen?
Dann sind Sie bei uns richtig!

WIR

suchen Ehrenamtliche, die Fahrdienste zu Veranstaltungen in eine Begegnungsstätte oder zu einem Seniorennachmittag, zu einem Sportangebot, zu einem Betreuungscafé in Leverkusen Opladen übernehmen.

Dafür stellen wir Ihnen ein Dienstfahrzeug zur Verfügung.

Wir bieten:

- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Teilnahme an Fortbildungen und Teambesprechungen
- Versicherungsschutz
- Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch
- der Erwerb von einem Personenbeförderungsschein wird ermöglicht

Weitere Informationen zur ehrenamtlichen Tätigkeit erhalten Sie unter Tel.: 02171 / 408-742



Altengerechte Quartiere.NRW
Leverkusen Opladen

gefördert vom:
Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



Stadt Leverkusen



CBT - Wohnhaus Upladin, Opladener Platz 8, 51379 Leverkusen

 cbt-gmbh.de

 facebook.com/CBTGmbH

 youtube.com/user/CBTmbH

BAUVEREIN OPLADEN UNTERWEGS

Auch in diesem Jahr haben wir, innerhalb unserer vielfältigen Angebote, einen besonderen Augenmerk auf Tagesausflüge und Exkursionen gelegt.

Insgesamt standen sechs interessante Themenfahrten auf dem Plan.

IM FEBRUAR besuchten wir mit 50 Teilnehmenden zum wiederholten Male die Firma Teekanne und wie ich glaube auch nicht zum letzten Male.

IM MÄRZ stand die Lindenstr. auf dem Programm. 40 Interessierte spazierten gemeinsam durch die vielschichtigen Produktionsstätten des Westdeutschen Rundfunk.

DER APRIL bescherte uns einen ganz besonderen Besuch. Mit zehn Teilnehmerinnen durften wir an einer Probe des WDR Sinfonieorchester teilnehmen. Durch einen Seiteneingang ging es direkt, gemeinsam mit den Musikern, in den ansonsten für Publikum verborgenen Teil der Philharmonie. Nach einer kurzen Einführung konnten wir uns, unter Leitung von Jukka-Pekka Saraste, an der Musik Gustav Mahlers erfreuen.

DER MAI bescherte uns herrliches Wetter für unseren Tagesausflug nach Reken im Münsterland. Mit 50 Teilnehmenden starteten wir um 9 Uhr zu einem unvergesslichen Tag. Zunächst besuchten wir die Fa. Iglo und die umliegenden Spinatfelder. Nach einem gemeinsamen Mittagessen ging es weiter zu einer Führung durch Reken mit Besuch der Ortskirche mit kleinem aber feinem Museum. Unser sachkundiger Begleiter leistete uns später noch Gesellschaft während des Kaffeetrinkens und packte sein Akkordeon aus. Ein grandioses Kuchenbüfett rundete den Besuch ab.

Aufgrund der großen Nachfrage im letzten Jahr stand **IM OKTOBER** ein weiterer Besuch der Fordwerke in Köln-Niehl auf dem Programm. 28 Teilnehmende konnten die Fertigstellung eines Fiesta aus nächster Nähe beobachten.

IM NOVEMBER nehmen wir mit 20 Interessierten an einer Hausführung des WDR in der Kölner Innenstadt teil. Der Besuch von Hörfunk- und Fernsehstudios gehören zu diesem informationsreichen Aufenthalt. Die Planungen für das kommende Jahr laufen schon auf Hochtouren. Ideen und Anmerkungen werden natürlich, wie immer, gerne in die Planungen mit aufgenommen.



SAND-KASTEN-LIEBE



Wir danken unserer Mieterin E. Szepan für Ihren humorvollen Hinweis und freuen uns schon jetzt, Ihnen in unserer nächsten Ausgabe Bilder von der Neugestaltung des genannten Innenhofes präsentieren zu können.



*Backe, backe Kuchen,
den Sand muss man suchen.
Es ist zum Weinen
Sand im Kasten, haben wir keinen.
Unkraut, Gräser sprießen drin,
die Kinder und Eltern traurig sind.
Nur die Katzen sind ganz froh,
haben einen First-Klasse-Klo.
Doch ich weiß es ganz genau,
der Bauverein ist richtig schlau.
Wird liefern geschwind ne' Fuhre Sand,
gross und hoch, bis zum Sandkastenrand.
Alle Kinder können nun wieder lachen
Und zuckersüßen Kuchen backen.*

FOTO-PREISRÄTSEL

Zu welchen Häusern gehören unsere heutigen Hingucker?

Senden Sie bitte die Lösung unter Angabe Ihres Namen und Ihrer Anschrift an die Redaktion „Unser Bauverein“, Düsseldorf Str. 8a, 51379 Leverkusen oder an a.braun@bauverein-opladen.de. Einsendeschluß ist der 15.12. 2016.

Die GewinnerInnen werden außerhalb des Rechtsweges ermittelt. Die MitarbeiterInnen des GBO sind von der Teilnahme ausgeschlossen.

Die drei glücklichen Gewinner und Gewinnerinnen unseres letzten Bilderrätsels konnten sich über sommerliche Gutscheine freuen.

Den ersten Preis, einen Gutschein der Fa. vom Fass, konnte Frau U. Greis, Reuschenbergerstr., entgegen nehmen. Über den zweiten Preis, einen Gutschein des Eiscafé

Minini, freute sich Frau C. Reichard, Menchendahlerstr. Auch der dritte Preis, ebenfalls von dort, erfreute Herrn Ch. Schumacher, Max-Holthausen-Platz.

Mit etwas Glück gewinnen Sie bei unserem heutigen Bilderrätsel einen unserer attraktiven Preise.



OPLADENER SOMMERIMPRESSIONEN





WILLKOMMEN IM „GBO-DIGITALCLUB“! GENERATION SILVER SURFER

Joachim Weber, Referent

Ob Bankgeschäfte, Briefverkehr, Urlaubsfotos oder Einkaufsummel: Das tägliche Leben verlagert sich immer mehr ins Internet. Für viele Ältere ist das eine (willkommene) Herausforderung und Chance zugleich.

Die Senioren des GBO-Digitalclub machen sich jeden Mittwoch dafür fit. Dabei wird nicht nur geklickt und gesurft sondern auch viel gelacht.

Mit wachen Augen sucht Herr Bittner den Bildschirm seines Tablets ab. Schließlich taucht der gewünschte Befehl unter dem Touchscreen auf. „Ist ja ganz einfach“, sagt er zufrieden und klickt. Herr Bittner und neun weitere Senioren sitzen mit ihren Smartphones, Tablets und Laptops im Raum des Digitalclubs der GBO-Begegnungsstätte und schauen konzentriert auf die Bildschirme. „Gerade waren wir in unse-

rem Postkasten und nun geht es ans E-Mail-Schreibprogramm“, sagt der 81-Jährige Horst Hutmacher und legt seine Lesebrille beiseite.

Der Dozent Joachim Weber und „seine Senioren“ leben das Motto „Digital abgehängt - nicht mit uns“.

Im März dieses Jahres wurde die Gruppe auf Initiative der Leiterin des Bruno-Wiefel Hauses Angelika Braun ins Leben gerufen. Mittlerweile treffen sich jeden Mittwoch bis zu 15 der zur Zeit insgesamt 30 Mitglieder, die zwischen 57 und 81 Jahre alt sind. Sie üben gemeinsam unter der Anleitung von Joachim Weber den Umgang mit Computer, Tablet und Smartphone.

Joachim Weber: „Neben der digitalen Kommunikation mit Familie und Freunden, steht bei den Senioren alles, was sich um digitale Fotografie dreht hoch im Kurs“.



GEMEINSAM STATT EINSAM! SELBSTHILFEGRUPPE LICHTBLICK – LEVERKUSEN

Andrea O., Gruppenleiterin

Ein neues Angebot von Frauen für Frauen mit Depressionen startet ab dem 20.10.2016 im Bruno-Wiefel-Haus des GBO.

Ins Leben gerufen wurde dieses von zwei Frauen, die selber seit einigen Jahren unter Depressionen leiden. Kennengelernt haben sich die beiden „Andreas“ bei einem stationären Aufenthalt auf der Depressionsstation der Rheinischen Landeslinik. Auch nach dieser mehrwöchigen Therapie, blieb der Zusammenhalt zwischen den beiden Frauen bestehen und es entstand eine Freundschaft. Mit gemeinsamen Unternehmungen und vielen Gesprächen versuchen beide – parallel zu ihren medizinisch und fachlichen Therapien - sich gegenseitig Halt und Antrieb zu geben. „Denn nichts ist schlimmer, als nach der guten stationären Therapie wieder in die Isolation zu rutschen“, wissen die Beiden zu berichten.

Aus diesem Grund entschlossen sie sich, in Leverkusen eine Selbsthilfegruppe für Frauen mit diesem Krankheitsbild zu gründen. Hier haben die Teilnehmerinnen die Möglichkeit, in einer vertraulichen Atmosphäre über Ihre Depression und Probleme zu sprechen und sich auszutauschen.



Die Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat von 17:00 bis 19:00 Uhr. Betroffene Frauen, die ein Angebot zur gegenseitigen Unterstützung bei Depressionen suchen, sind herzlich zu einer Schnupperstunde eingeladen. Weitere Informationen erhalten Sie bei Andrea O. oder Andrea S. unter der Mobilnummer 0151/12 97 21 39 oder per E-Mail unter Lichtblick-Leverkusen@web.de

YOGA AUF DEM STUHL ... GEHT DAS?

Betina Brockob, Referentin

Ja, wir machen das und auch noch mit viel Spaß.

Unter der Anleitung einer professionell ausgebildeten Yogalehrerin, die als ehrenamtlich Engagierte große Freude daran hat, die Teilnehmenden dort abzuholen, wo sie sitzen... nämlich auf dem Stuhl findet seit Juni diesen Jahres ein Yoga Kurs für Späteinsteiger in der GBO-Begegnungsstätte statt.

Der Yoga Kurs im Bruno-Wiefel-Haus des GBO findet nun schon zum zweiten Mal statt und erfreut sich großer Beliebtheit.

Einige der ersten Teilnehmenden sind immer noch dabei und berichten, dass sie von den ausgewogenen Übungen profitieren. Die Erfahrung, eine neue Beweglichkeit bei sich festzustellen, bereitet Freude und gibt ihnen ein neues Körperbewusstsein.

Bei den Übungen kommt es weniger auf das lange Halten und eine perfekte Ausführung an, sondern mehr auf Wiederholungen, Atmung und die Entspannung.

Alle Übungen werden so angepasst, dass sie den Teilnehmenden im Sitzen auf einem Stuhl leichter fallen. Übungen auf dem Boden entfallen gänzlich. Außerdem eignet sich der Stuhl als Stütze für Gleichgewichtsübungen oder für Vorbeugen.

Lebenszufriedenheit und Lebensqualität will erlebt sein und kann erlernt werden. Hier kann der große Fundus des Yoga mit der Vielfalt seiner Übungen, Meditationen und Atemtechniken eine große Hilfe sein. Hierfür Bewusstsein zu schaffen und Möglichkeiten aufzuzeigen ist das Ziel des Unterrichts: "Yoga für Späteinsteiger".

Yoga für Späteinsteiger findet immer Freitag von 14 – 16 Uhr in den Räumen der GBO-Begegnungsstätte statt.

Bei Fragen zu diesem besonderen Angebot wenden Sie sich bitte an **Angelika Braun, Telefon: 02171 - 404030**

NEUES AUS DER BEGEGNUNGSSTÄTTE

Die Begegnungsstätte bietet regelmäßig Kontakte, gemeinsame Unternehmungen, Informationen und Bewegung für Seniorinnen und Senioren und ist montags bis freitags geöffnet. Das Veranstaltungsprogramm erhalten Sie in der Geschäftsstelle des Bauvereins, direkt in der Begegnungsstätte, über das Internet www.bauverein-opladen.de oder unter den Rufnummern 02171-404030 oder 02171-29888. Das Büro des Hauses befindet sich im 1. Stock, Nebeneingang/Kinderclub.

REGELMÄSSIGE TERMINE

MONTAG:	Literaturkreis	jeden 2. Montag im Monat von 10:00 – 11:30 Uhr
	Tanz-Kreis	10:00 – 11:30 Uhr
	Tanz-Kreis	14:15 – 15:45 Uhr
	Table-Talk (Freundeskreis Bracknell/Leverk.)	jeden 2. Montag im Monat von 17:30 – 18:30 Uhr
DIENSTAG:	Unterhaltungs - und Spielenachmittag	
	Skat und andere Kartenspiele	13:30 – 17:30 Uhr
	Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“	14:00 – 17:00 Uhr
	BSW-Schachgruppe	19:00 – 22:30 Uhr
MITTWOCH:	Philosophisches Café	09:30 – 11:00 Uhr, 05.10. + 02.11. + 07.12.
	Digital abgehängt? - nicht mit uns	10:00 – 11:30 Uhr
	GBO Wanderfreunde	Treffpunkt: 9:35 Uhr am Opladener Busbahnhof ab 13:30 Uhr Treff in der Begegnungsstätte
DONNERSTAG:	Marktfrühstück	09:00 – 11:00 Uhr, jeden letzten Donnerstag im Monat
	Kulturbeutel Gesprächskreis	09:30 – 11:00 Uhr, jeden 2. Donnerstag im Monat
	Tanz-Kreis	10:00 – 11:30 Uhr
	Gedächtnistraining	14:00 – 15:30 Uhr
	Gymnastik	15:00 – 16:30 Uhr
	Selbsthilfegruppe Lichtblick	17.00 – 19.00 Uhr
	Gesprächskreis für Frauen mit Depressionen	jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat



FREITAG:	Yoga für Späteinsteiger (um Anmeldung wird gebeten)	14:00 – 15:30 Uhr
	Malkreis	16:00 – 18:00 Uhr
	Selbsthilfegruppe Leuchtturm bei Alkoholproblemen	18:30 – 20:00 Uhr

SAMSTAG: **Fahrradgruppe alle 14 Tage** Treffpunkt 10:00 Uhr vor der Begegnungsstätte

BESONDERE VERANSTALTUNGEN

Jeden letzten Dienstag im Monat Spielecafé mit frischen Waffeln 13:30 – 17:00 Uhr

MI. 23.11.16:	Reisefilm „Die Schweiz im Wandel der Jahreszeiten“	von und mit A. Kessler 15:00 Uhr (ab 14:30 Uhr Kaffee und Kuchen)
MO. 28.11.16:	Offenes Singen „Hast du Töne“	
MO. 30.01.17:		
MO. 20.02.17:		
DI. 06.12.16:	Aktiven-Treff	9:30 - 11:30 Uhr

FREITAG, 09.12. VON 14:00 - 16.30 UHR WEIHNACHTSBASAR UND -CAFÉ

MI. 11.01.17:	Philosophisches Café	
MI. 08.02.17:		
DO. 12.01.17:	Vortrag I. Schwenke-Runkel	Stadtgeschichte im Spiegel der Kirchenbauten
MI. 25.01.17:	Filzkurs für Erwachsene	10:00 - 13:00 Uhr Eine Einführung in ein altes Handwerk
MI. 25.01.17:	Die Veeh. Harfen Gruppe der freien ev. Gemeinde	Spielt für uns bei Kaffee und Kuchen Winterlieder



**Die Begegnungsstätte bleibt in der Zeit vom
27.12.2016 – 01.01.2017 geschlossen**

Kinderclub



SPIELGRUPPEN für Eltern mit Kindern ab sechs Monaten

Diese Angebote sind für Kinder gemeinsam mit Mutter, Vater oder Großeltern.

Sie sind für die, die daran interessiert sind in einer Gruppe neue Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen zum Thema Familie und Erziehung auszutauschen und die Spaß am gemeinsamen Spiel haben. Die Kinder können erste soziale Verhaltensweisen erfahren und erproben.

Durch altersgemäße Materialien und Angebote werden die Kinder angeregt selbst aktiv zu werden.

Dienstag 15.30 – 17.00 Uhr
Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr

LATERNFEST FÜR GROSS UND KLEIN



Am Mittwoch 09.11.2016 ab 18 Uhr war es wieder soweit. Die Kinder des GBO-Kinderclub zeigten ihre selbstgemachten Laternen. Der Zug der großen und kleinen BesucherInnen bewegte sich rund ums Feuer, es wurde gesungen und im Anschluss Punsch und Glühwein getrunken. Der Höhepunkt war sicherlich, wie in jedem Jahr, die Ausgabe der selbstgebackenen Weckmänner.

ADVENTSBETREUUNG

Ein weihnachtlicher Einkaufsbummel einmal ohne die Kinder? An den Adventsamstagen 03.12.16 und 17.12.16 haben Sie diese Möglichkeit, denn wir betreuen Ihre Kinder im Alter zwischen zwei und sechs Jahren im GBO Kinderclub.

In der Zeit von 10.00 – 14.00 Uhr werden wir basteln, Kekse essen, Kakao trinken und Weihnachtsmusik hören.

Wir freuen uns über alle Kinder des Kinderclubs, deren FreundInnen und natürlich über Geschwisterkinder.

Die Kosten von 2,50 € pro Stunde und Kind kommen dem Kinderclub zu Gute.

Bitte melden Sie Ihr/e Kind/er bis zum 25.11.16 unter der Rufnummer **02171 404030** oder direkt im GBO-Kinderclub an.

VOR-KINDERGARTEN-GRUPPEN

für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Bei uns können Kinder unter liebevoller Anleitung einen Teil des Tages verbringen und erste kleine Schritte in die Selbstständigkeit machen.

Die altersgerechte Förderung mit allen Sinnen ist uns ein besonderes Anliegen.

Geöffnet ist der GBO-Kinderclub von Montag bis Freitag 8.30 – 12.30 Uhr

Nähere Informationen unter **02171 404030**

DANKE



Die Kinder des GBO-Kinderclub danken der Familie Schöning für ihre sehr nachhaltige Spende.



Das neue Hüpfetier :))



ÖFFNUNGSZEITEN UND SPRECHSTUNDEN

Gemeinnütziger Bauverein Opladen eG (GBO)

Postfach 30 01 55 · 51330 Leverkusen · Telefon: 02171 7280-0 · Telefax: 02171 7280-50
E-Mail: info@bauverein-opladen.de · Internet: www.bauverein-opladen.de

Öffnungszeiten unserer Geschäftsstelle Düsseldorfer Straße 8a

Montag-Donnerstag: 09:00 – 12:00 Uhr, 13:30 – 16:00 Uhr
Freitag: 09:00 – 12:00 Uhr

Sie können uns gerne zu obenstehenden Zeiten in unserer Geschäftsstelle besuchen
oder vereinbaren Sie einen Besprechungstermin mit uns.

Ihre Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner

Geschäftsstelle GBO Zentrale	02171 7280-0
Meral Citak Assistentin der Geschäftsführung	02171 7280-26
Andrea Schwanke Sekretariat Vorstand	02171 7280-14
Andrea Sawert Alle Wohnungsangelegenheiten	02171 7280-0
Susanne Karge Telefonzentrale, allgemeine Verwaltung	02171 7280-0
Regina Jagusch Mietbuchhaltung, Betriebskostenabrechnung	02171 7280-19
Birgitt Wiechert Wohnungsverwaltung	02171 7280-22
Christa Pauli Mitglieder- und Mietangelegenheiten	02171 7280-13
Martina Zirwes Finanzbuchhaltung	02171 7280-18

Falk Henning Horstmann Technische Verwaltung	02171 7280-24
André Schüchter Technische Verwaltung	02171 7280-15
Julia Piepke Finanzbuchhaltung, Fremdverwaltung	02171 7280-38
Reiner Faßbender Hausmeister	02171 7280-0
Volker Baumgarth Hausmeister	02171 7280-0
Jessica Paffrath Fremdverwaltung	02171 7280-21
Angelika Braun GBO Kinderclub, Begegnungsstätte	02171 404030

Notdienst an Sonn- und Feiertagen

Sanitär & Heizung: Fa. Siebers	02171 47247
Elektro: Fa. Trögel	02171 48475

INFORMATION

Weitere Exemplare

Die Zeitschrift wird an alle Mieter des GBO verteilt.
Sollte darüber hinaus noch Interesse an einer Ausgabe
bestehen, haben Sie die Möglichkeit, in unserer
Geschäftsstelle ein Exemplar zu erhalten.

Zahlen, Daten, Fakten

Anzahl der Mitglieder: 3.549
Wohnungseinheiten: 1.792
Stand: 12.10.2016

IMPRESSUM

Herausgeber und verantwortlich für den Inhalt:

Gemeinnütziger Bauverein Opladen eG
Düsseldorfer Straße 8a · 51379 Leverkusen

Vorstand:

Bernd Fass · Alexander Dederichs

Redaktion:

Angelika Braun · Regina Jagusch

Satz und Layout:

NOE media solutions · Leverkusen

Druck:

Druckerei Lies GmbH · Leverkusen