

GEMEINSAM DURCH DEN WINTER

HEIZEN UND LÜFTEN

Wir brauchen Ihre Unterstützung

Liebe Mieterin, Lieber Mieter,

in der nassen Jahreszeit tritt vermehrt folgendes Problem auf: Schimmel an den Wänden und im Fensterbereich; nasse Zimmerdecken. Vorrangig in der Küche, im Bad und im Schlafzimmer.

Um das zu vermeiden, brauchen wir Ihre Unterstützung!

DIE URSACHE

⇒ Hohe Luftfeuchtigkeit

Hohe Luftfeuchtigkeit entsteht leicht innerhalb der Wohnung.

Beim Kochen, Baden, Duschen verdunstet Wasser, das von der Luft aufgenommen wird. Sogar im Schlaf gibt der Mensch bis zu einem Liter Wasser pro Nacht über die Atemluft und Haut ab.

DAS PROBLEM

⇒ Geringer Luftaustausch und große Temperaturschwankungen

Die Fähigkeit der Luft, Wasser aufzunehmen, hängt von der Lufttemperatur ab.

Ist die Luft warm, kann Sie viel Wasser aufnehmen. Sinkt die Raumtemperatur, wird die gespeicherte Feuchtigkeit wieder abgegeben. Die Feuchtigkeit kondensiert zu Wasser und setzt sich an den kältesten Oberflächen, wie im Decken-, Wand- und Fensterbereich ab.

DIE FOLGE

⇒ Schimmelbildung

Ein feuchtes Raumklima hat Schimmelbildung zur Folge.

Damit Sie Ihr Raumklima stets beobachten können, empfehlen wir ein Thermo-Hygrometer. Mit diesem Messinstrument haben Sie Ihr persönliches Wohnungswetter stets im Blick und können es beeinflussen.

DIE LÖSUNG

⇒ Aktives Heizen und Lüften

Geringer Luftaustausch und große Temperaturschwankungen

Halten Sie die Temperatur in allen Räumen immer zwischen 18°C und 20°C, am Tag und in der Nacht. Auch in den kühleren Räumen, z.B. im Schlafzimmer, sollte die Temperatur konstant bleiben, ca 18°C. Schließen Sie die Türen zu kühleren Räumen, wenn sie nicht benutzt werden.

BESONDERS WIRKUNGSVOLL

⇒ **Kurzes regelmäßiges Lüften**

Ein Durchzug von 5 bis 10 Minuten mehrmals am Tag ist optimal.

Auf diese Weise vollzieht sich der Luftaustausch zwischen innen und außen sehr schnell. Frischluft wird zugeführt, die Luftfeuchtigkeit sinkt.

Nach dem Duschen und Kochen ist es wichtig, sofort kurz zu lüften. Die Luftfeuchtigkeit sollte 50% nicht übersteigen.

AUF EINEN BLICK

⇒ **regelmäßiges heizen**

Die Raumtemperatur konstant zwischen 18°C und 20°C am Tag und in der Nacht halten.

⇒ **Wirkungsvoll und energiebewußt lüften.**

Mehrmals am Tag 5 bis 10 Minuten Durchzug. Besonders nach dem Kochen, Baden und Duschen sofort ausreichen lüften.

⇒ **Für ein wirkungsvolles Raumklima sorgen.**

Die Raumtemperatur konstant zwischen 18°C und 20°C am Tag und in der Nacht halten.

Um das zu vermeiden, brauchen wir Ihre Unterstützung!

**Wenn Sie Fragen haben,
sprechen Sie uns an.**



Gemeinnütziger
Bauverein Opladen eG
Düsseldorfer Straße 8a
51379 Leverkusen

Telefon 02171 7280-0
info@bauverein-opladen.de
www.bauverein-opladen.de