

DEIN. MEIN. UNSER BAUVEREIN

Mitgliedermagazin der Gemeinnütziger Bauverein Opladen eG



TITELTHEMA

Moderner Außen-
auftritt – unsere
Werte bleiben

GBO AKTUELL

Unser Aufsichtsrat
stellt sich vor

TECHNIK & BAUEN

Herzlich willkommen
im Neubau
Imbacher Weg!

Liebe Leserinnen und Leser,

irgendetwas ist anders an diesem Heft – stimmt! Und nicht nur etwas, sondern vieles. Nachdem unsere Website moderner geworden ist, haben wir unser Mitgliedermagazin ebenfalls einer Verjüngungskur unterzogen. Was sich alles geändert hat an unseren Außenauftritten und was geblieben ist, lesen Sie in unserem Titelthema ab Seite 6.

Verjüngt sind wir in das Jahr 2023 gestartet, und es geht modern weiter. Unser Neubau am Imbacher Weg ist fertiggestellt, die Mieterinnen und Mieter sind eingezogen. Das Gebäude entspricht den neuesten energetischen Standards und hilft uns dabei, unseren Klimazielen im Bestand wieder ein Stück näher zu kommen. Mehr dazu auf den Seiten 8 und 9.

Eine Neuerung wird es auch auf der kommenden Mitgliederversammlung geben. Zum ersten Mal in der Geschichte des Bauvereins werden die Mitglieder digital zur Versammlung einchecken – Sie kennen das so ähnlich von Flugreisen. Die Mitglieder erhalten rechtzeitig vor der Mitgliederversammlung zusammen mit ihrer Einladung einen Code, der sie zur Teilnahme berechtigt. Auch die Abstimmung wird zum ersten Mal digital erfolgen (Seite 10).

Wir hoffen, Sie haben Freude an Ihrem neuen Mitgliedermagazin. Für Verbesserungsvorschläge und konstruktive Kritik sind wir immer offen. Bis zur nächsten Ausgabe wünschen wir Ihnen eine gute Zeit!

Es grüßt Sie herzlich
der Vorstand des GBO

Meral Tosun Alexander Dederichs

4

GBO AKTUELL

Unser Aufsichtsrat stellt sich vor

6

TITELTHEMA

Website und Magazin des GBO mit frischerem Design

*Moderner
Außenauftritt –
unsere Werte
bleiben*



8

TECHNIK & BAUEN

Neubau und Modernisierung:
Imbacher Weg
und
Kanalstraße



10

GBO AKTUELL

Mitgliederversammlung mit digitaler
Stimmabgabe

Wir trauern um unseren langjährigen
Vorstand Bernd Fass

11

GUT ZU WISSEN

So funktioniert das neue Wohngeld-Plus

Impressum

Herausgeber:
Gemeinnütziger Bauverein Opladen eG
Düsseldorfer Straße 8a, 51379 Leverkusen
Telefon 02171 72 80-0, Telefax 02171 72 80-50
E-Mail: info@bauverein-opladen.de
www.bauverein-opladen.de

12 GBO BEGEGNUNGSSTÄTTE

Rückblick Karnevalsfeier 2023

Verstärkung für Selbsthilfegruppe
Leuchtturm gesucht

13 GBO BEGEGNUNGSSTÄTTE

„Ansichten eines Clowns“
Szenische Lesung
im Bruno-Wiefel-Haus



14 GBO BEGEGNUNGSSTÄTTE

Treffpunkt, Beratung und Unterhaltung:
Regelmäßige und besondere Veranstaltungen

15 HINTER DEN KULISSEN

Ihr neuer
Ansprechpartner
für die
Mitgliederverwaltung



16 GBO KINDERCLUB

Abschied nach über 20 Jahren:
Auf Wiedersehen, Frau Thaler und Frau Kubeth

Wir stellen unsere neue Mitarbeiterin vor:
Willkommen, Frau Karasinski

17 GBO BRUNO-WIEFEL-HAUS

Große Vorfreude auf das Sommerfest:
Bald ist es so weit

17 GUT ZU WISSEN

Neues Gesetz: Was Sie über die
Gaspreisbremse wissen sollten



18 MITGEMACHT

Kinderrätsel: Welche Blume fehlt noch?
Wer findet die sieben Unterschiede?

19 MITGEMACHT

Kreuzworträtsel: Mitmachen und gewinnen

20 SCHON GEHÖRT?

Redewendung:
Alles in Butter, oder was?



Effektiv und gesund: Nordic Walking

21 PROBIER DOCH MAL

Liebblingsrezept: Mangold-Radicchio-Tagliatelle
mit Oliven und Walnüssen

22 GBO TIPPS

So machen Sie im Sommer
mehr aus Ihrem Balkon



23 FÜR SIE DA

Ansprechpartner und Öffnungszeiten

Ausgabe: 47 / 1_2023
Auflage: 2.300 Stück

Vi.S.d.P.: Meral Tosun, Nicole Preß

Gestaltung und Text:
stolp+friends
Marketinggesellschaft mbH
www.stolpundfriends.de

Druck: Druckerei Koch & Sohn,
Büscherhöfchen 50-52, 51491 Overath

Bilder: GBO, Stephan Brendgen Fotodesign
Shutterstock.com: IKO-studio, MEE KO DONG,
Anna Nahabed, lumen-digital, BongkarnGraphic,
M. Schuppich, Alexander Limbach, Alfonso de Tomas,
TabitaZn, Julien Tromeur, Maya Kruchankova,
Aleksandra Suzi, Viktor1, COULANGES, CLWphoto,
Evgeny Atamanenko

Hinweis: Aus Gründen der besseren
Lesbarkeit verzichten wir in diesem
Mitgliedermagazin vereinzelt auf eine
geschlechtsneutrale Differenzierung
(z. B. Mieterin/Mieter). Entsprechende
Begriffe gelten im Sinne der Gleich-
behandlung grundsätzlich für alle
Geschlechter. Die verkürzte Sprachform
hat ausschließlich redaktionelle Gründe
und beinhaltet keine Wertung.

Unser Aufsichtsrat stellt sich vor

Der Aufsichtsrat ist ein Organ der Genossenschaft, der den Vorstand in der Geschäftsführung unterstützt. Regelmäßige gemeinsame Sitzungen sowie Prüfungen des Jahresabschlusses und Lageberichts gehören u. a. zu seinen Aufgaben. Alle unsere Aufsichtsratsmitglieder gehören selbst unserer Genossenschaft an und werden immer für fünf Jahre von der Mitgliederversammlung in ihr Amt gewählt.



(v. l. n. r.) Jens Liebherr, Dr. Ulla Wandt, Dirk Löb, Markus Growe, Gert Geiger, Marco Wiefel, Susanne Lemke

Weitere Einblicke gewünscht? Hier stellen wir unsere Aufsichtsratsmitglieder im Kurzporträt vor.

Gert Geiger, 70 Jahre

Im Aufsichtsrat seit 2014

Beruf: Architekt

Hobbys: Radfahren, Kulturbesuche
und Lesen

Herr Geiger, was zeichnet das Mitwirken im Aufsichtsrat des GBO in Ihren Augen aus?

Als Mitglied im Aufsichtsrat – mit einer technischen Berufsausbildung – möchte ich meine Kenntnisse und langjährigen praktischen Erfahrungen in die Arbeit des Aufsichtsrates einbringen. Gerade in der Zeit der Wohnungsnot, der ständig steigenden Anforderungen im Bereich des Wohnungsbaus und der zunehmenden Notwendigkeit, den Wohnungsbestand nachhaltig und klimagerecht zu sanieren, möchte ich gerne den Bauverein unterstützen, sich zukunftsfähig aufzustellen und weiterhin erfolgreich zu sein.

Markus Grawe, 58 Jahre

Im Aufsichtsrat seit 2022

Beruf: Vorstandsvorsitzender
Sparkasse Leverkusen

Hobbys: Reisen, Sport

Herr Grawe, auf welche zukünftigen Projekte oder Ereignisse beim GBO freuen Sie sich besonders?

Auf die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum für alle, die Umsetzung neuer sowie innovativer Wohnformen – zum Beispiel Mehrgenerationenhäuser – und die schrittweise energetische Transformation.

Susanne Lemke, 54 Jahre

Im Aufsichtsrat seit 2022

Beruf: leitende Flugbegleiterin
und Finanzcoach

Hobbys: Yoga

Frau Lemke, was hat Sie dazu bewegt, im Aufsichtsrat des GBO mitzuwirken?

Mir liegt unsere Stadt, in der wir leben, sehr am Herzen. Dazu gehört vor allem, ein Angebot an attraktivem und bezahlbarem Wohnraum zu erhalten und zu schaffen. Die Möglichkeit zu haben, zu einem schönen und ansprechenden Stadtbild beizutragen.

Jens Liebherr, 57 Jahre

Im Aufsichtsrat seit 2019

Beruf: Finanzfachwirt (FH)/Finance &
Controlling Bayer AG

Hobbys: Opladener Stadtgeschichte,
ehrenamtlicher Prüfer IHK,
Trainer (Ausbildereignung),
Hilfsorganisation CARE

Herr Liebherr, welchen Rat würden Sie einer Person geben, die sich aktiv in das Geschehen beim GBO einbringen möchte?

Ich würde den Interessenten über die Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements beim GBO berichten. Viele interessante Beispiele finden sich auf der Webseite des GBO unter „GBO-Begegnungsstätte“. Die Ansprechpartnerin ist Frau Christine Rieger, die unter der Telefonnummer 02171 404030 zu erreichen ist.

Dirk Löb, 53 Jahre

Aufsichtsratsvorsitzender

Im Aufsichtsrat seit 2009

Beruf: mathematisch-
technischer Assistent

Hobbys: Politik, Fahrradfahren,
Golfen

Herr Löb, welche Herausforderungen gilt es aktuell für den GBO zu lösen?

Wir müssen die Genossenschaft weiter fit machen, um auf die Veränderungen aus den Krisen zu reagieren. Neben bezahlbarem Wohnraum, wo Nebenkosten nicht zur zweiten Miete werden dürfen, müssen wir weiter neue Wohnungen bauen und dabei Themen wie Nachhaltigkeit und Klimaschutz in Einklang bringen. Unser großer denkmalgeschützter Bestand aus der Gründerzeit stellt hier die größte Herausforderung dar. Dafür müssen wir Lösungen finden. Am Ende muss der GBO aber weiter das bleiben, für das dieser seit mehr als 120 Jahren mit seinem Namen steht. Als gemeinnütziges Unternehmen stellen wir unsere Ziele in den Dienst der Menschen.

Dr. Ulla Wandt, 59 Jahre

Im Aufsichtsrat seit 2013

Beruf: Augenärztin

Hobbys: Sport, Lesen

Frau Dr. Wandt, was bedeutet Genossenschaft für Sie?

Genossenschaft, in diesem Falle Wohnungsbaugenossenschaft, bedeutet für mich, sichere und sozial verantwortbare Wohnraumversorgung für die Mitglieder zu schaffen.

Marco Wiefel, 55 Jahre

Im Aufsichtsrat seit 2012

Beruf: Journalist

Hobbys: Ski, Tennis

Herr Wiefel, an welches Erlebnis aus Ihrer Zeit im Aufsichtsrat denken Sie gerne zurück?

An die Mitgliederversammlung 2013. Diese fand seinerzeit aus organisatorischen Gründen in den Räumlichkeiten der Feuerwache in der Kanalstraße statt: außergewöhnliche Location, außergewöhnliche Atmosphäre.

Website und Magazin des GBO mit frischerem Design

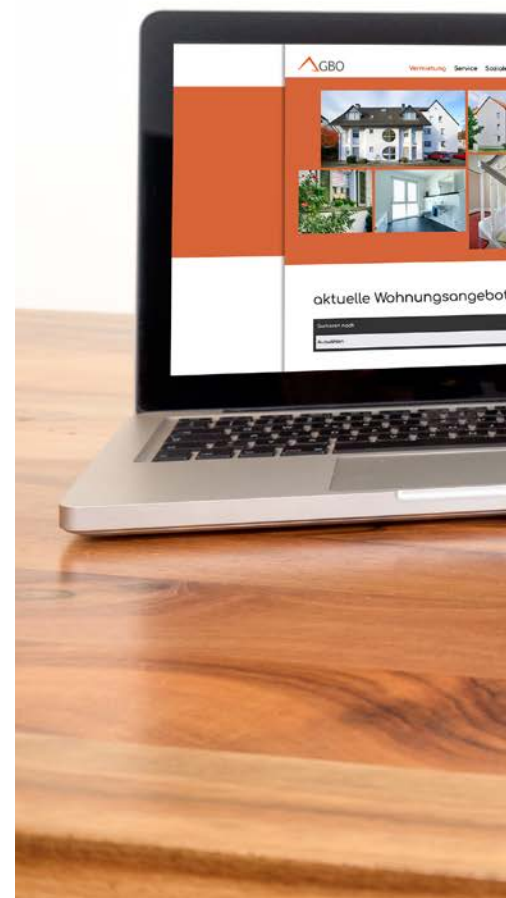
Moderner Außenauftritt – unsere Werte bleiben

Gefällt Ihnen unser neues Design? Nach der Erneuerung unseres Internetauftritts war es an der Zeit, auch unser Mitglieder magazin ein frischeres Aussehen zu verleihen. Fortschrittlich, selbstbewusst und professionell – dieses Bild möchten wir als moderne Genossenschaft auch nach außen vermitteln. Denn der erste Eindruck zählt bekanntlich. Und weil es nicht nur auf das Äußere, sondern auch auf das Innere ankommt, haben wir die Inhalte ebenfalls optimiert.

Wenn Sie das Heft durchblättern, werden Sie feststellen, dass es irgendwie aufgeräumter aussieht. Dafür sorgen die leichtere Schrift und viel Weißraum auf den einzelnen Seiten. Das Layout wirkt harmonischer und ruhiger, der Inhalt wurde durch Rubriken wie „GBO AKTUELL“ oder „GUT ZU WISSEN“ übersichtlicher strukturiert. Andere Texteinheiten erhielten einen anderen Namen: So gibt es jetzt Beiträge zu „PROBIER DOCH MAL“, „HINTER DEN KULISSEN“ oder auch „TECHNIK & BAUEN“. Außerdem werden wir Sie künftig regelmäßig im Titelthema über aktuelle Geschehnisse informieren: Dabei kann es sich um Neuigkeiten aus unserer Genossenschaft handeln, um saisonale Themen oder solche, über die allgemein gerade diskutiert wird. Ganz neu ist der Name „DEIN. MEIN. UNSER BAUVEREIN“. Er drückt aus, was uns als Genossenschaft wichtig ist – Gemeinschaft, Solidarität und Miteinander.

Mitgliederportal geplant

Mit dem neuen „Look“ unseres Internetauftritts, der seit Ende Februar online ist, werden Sie sich wahrscheinlich schon längst vertraut gemacht haben. Ähnlich wie beim Magazin wurde auch hier das Design angepasst, sodass die Website sich frischer, harmonischer und moderner zeigt. Wir werden unseren Online-Auftritt künftig auch dafür nutzen, Sie schnell und umfassend über Neuigkeiten aus dem Bauverein zu informieren. An einer besonderen Serviceleistung arbeiten wir noch: In Zukunft können Sie über ein Mitgliederportal auf unserer Website einfach, ortsunabhängig und rund um die Uhr zahlreiche Angelegenheiten rund um Ihre Mitgliedschaft selbst regeln. Sie erhalten Einblick in Formulare und Dokumente, können Ihre persönlichen Angaben selbst ändern oder Schäden melden.



DEIN. MEIN. UNSER BAUVEREIN



www.bauverein-opladen.de

Werte kommen nicht aus der Mode

Bei allen äußerlichen Veränderungen ist es uns wichtig, dass die traditionellen Werte unserer 123-jährigen Genossenschaft auch in einem modernisierten Außenauftritt deutlich werden. Solidarität, Menschlichkeit, Wertschätzung und Rücksichtnahme zeichnen uns nach wie vor aus und kommen nie aus der Mode.

Gefallen Ihnen unsere neue Website und das modernisierte Magazin? Wir sind gespannt auf Ihre Meinung!

Anregungen und Wünsche können Sie uns gerne mitteilen unter info@bauverein-opladen.de oder ganz klassisch per Brief.

Zusätzlicher Wohnraum entsteht auch in der Kanalstraße/Mittelstraße

Herzlich willkommen im Neubau Imbacher Weg!

Nach 15 Monaten Bauzeit konnten wir im Januar den zufriedenen Erstmieterrinnen und Erstmietern die Schlüssel zu ihren Wohnungen im Imbacher Weg übergeben. Der schicke Neubau mit den grünen Akzenten an der Fassade ersetzt das in die Jahre gekommene Mehrfamilienhaus an gleicher Stelle. Zwölf moderne Wohnungen sind auf diese Weise entstanden.

Es ist das erste Mal in der Geschichte des Bauvereins, dass wir einen bestandersetzenden Neubau errichtet haben. Und es hat sich gelohnt: Dadurch haben wir dringend benötigten, modernen und doch bezahlbaren Wohnraum geschaffen, denn alle zwölf Wohnungen werden öffentlich gefördert. Mit ihren zwei bis drei Zimmern und einer Größe zwischen 66 und 82 Quadratmetern bedienen die Wohnungen die hohe Nachfrage nach Wohnraum in genau diesem Segment. Jede Wohnung ist barrierefrei und mit Fußbodenheizung sowie Balkon ausgestattet. Zu jeder Wohnung kann ein Stellplatz angemietet werden.

Von der hohen Energieeffizienz des Gebäudes profitieren angesichts hoher Energiekosten nicht nur die Mieterinnen und Mieter, sondern auch die Umwelt: Denn der energieschonende Neubau trägt dazu bei, den CO₂-Ausstoß in unserem Bestand zu reduzieren.

Auch in der Kanalstraße/Mittelstraße entsteht seit vergangenem Frühjahr neuer Wohnraum. Nachdem der alte Dachstuhl der fünf Gebäude abgerissen worden war, haben wir an seiner Stelle zunächst die ersten vier Häuser um eine Etage aufgestockt. Zukünftig werden hier insgesamt sieben moderne

Wohnungen im neu geschaffenen dritten Obergeschoss Mietern ein Zuhause bieten. Um die gesamten Gebäude energetisch auf den neuesten Stand zu bringen, beginnen im Mai die Arbeiten für die Dämmung und Neugestaltung der Fassade. Voraussichtlich im dritten Quartal 2023 erhalten die Häuser Kanalstraße 14 bis 18 und Mittelstraße 30 neue Balkone.

Zeitgleich mit den Arbeiten der Aufstockung werden auch die Böden in allen Häusern komplett modernisiert, bis Ende Juni 2023 werden die Arbeiten abgeschlossen sein. In allen Gebäuden wurden bereits



Rückseite Imbacher Weg 55 und 57



Vorderseite Imbacher Weg 55 und 57

sämtliche Fenster ausgetauscht, 2020 wurde die Heizungsanlage modernisiert.

Modernisierung und Aufstockung der Gebäude waren ursprünglich

in 2021 vorgesehen. Aufgrund der Flutkatastrophe in Opladen wurde der Beginn der Bauarbeiten auf den April 2022 verschoben. Geplant ist, die Maßnahmen Ende 2023 abzuschließen.

Die fünf Mehrfamilienhäuser aus dem Jahr 1904 wurden nach dem Krieg 1945 wieder aufgebaut. 1971 wurden sie letztmals in größerem Umfang saniert.



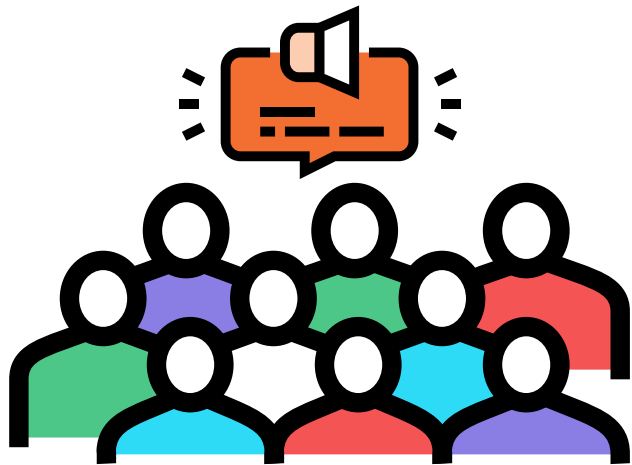
Bädersanierung Kanolstraße

Ankündigung

Mitgliederversammlung mit digitaler Stimmabgabe

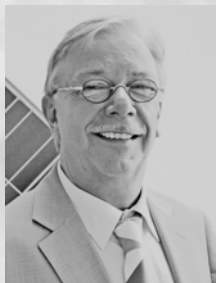
In diesem Jahr wird unsere Mitgliederversammlung wieder in Präsenz, aber dieses Mal in der Stadthalle Bergisch Neukirchen stattfinden. Der Veranstaltungstermin ist der 7. Juni 2023 um 18 Uhr. Die Einladungen gehen unseren Mitgliedern rechtzeitig vor der Veranstaltung per Post zu.

Schon vor der Mitgliederversammlung möchten wir Sie auf einige Neuerungen hinweisen: Wir werden zum ersten Mal einen digitalen Check-in und eine digitale Abstimmung mittels Abstimmgeräten vornehmen. Für beides ist ein Code notwendig, der Ihrer Einladung beigelegt ist. Bitte bringen Sie das Schreiben daher zur Mitgliederversammlung mit.



Wir trauern um unseren langjährigen Vorstand Bernd Fass

Die Nachricht hat uns alle sehr plötzlich und unerwartet getroffen – unser ehemaliger Vorstand Bernd Fass ist am 21. März 2023 im Alter von 71 Jahren verstorben.



Keiner prägte den GBO so wie er. Fast 30 Jahre war Bernd Fass das Gesicht unserer Genossenschaft. Er hat den Bauverein in schwierigen Zeiten übernommen, zukunftsfähig aufgestellt und den Grundstein für heutige Erfolge gelegt. Mit viel Mut und Entschlossenheit hat er die Geschicke des GBO geleitet und damit das Stadtbild Leverkusens nachhaltig mitgestaltet.

Im Januar 2020 ist er in den wohlverdienten Ruhestand gegangen und ihm wurde der Ehrenpreis „L Leverkusener Löwe“ verliehen.

Wir werden Bernd Fass immer in guter und dankbarer Erinnerung behalten.

Aufsichtsrat, Vorstand und Mitarbeiter
Gemeinnütziger Bauverein Opladen eG

Die Wohngeld-Plus-Reform

So funktioniert das neue Wohngeld-Plus

Für viele Haushalte mit niedrigem bis mittlerem Einkommen sorgen die Wohnkosten gerade für eine hohe Belastung. Um das abzufedern, trat am 1. Januar 2023 das neue Wohngeld-Plus in Kraft. Was Sie rund um den staatlichen Zuschuss zu den Wohnkosten wissen sollten, haben wir hier für Sie zusammengefasst.

Wohngeld-Plus betrifft alle Haushalte oberhalb der Grundsicherung. Wenn Ihr Einkommen also die Lebenshaltungskosten, nicht aber die Wohnkosten deckt, können Sie Wohngeld beantragen. Heruntergebrochen beinhaltet die Wohngeld-Reform außerdem die folgenden Vorteile:

Allgemeine Leistungsverbesserung

Pro Monat steigt die durchschnittliche Summe für die etwa 600.000 Haushalte, die bisher Wohngeld bezogen haben, um 190 Euro auf etwa 370 Euro. Durch Wohngeld-Plus haben nun zudem gut eine Million Haushalte erstmals oder wieder einen Anspruch auf Wohngeld.

Dauerhafte Heizkomponente

Der zusätzliche Heizkostenzuschuss beträgt im Schnitt 1,20 Euro je Quadratmeter. So sollen die gegenüber 2020 entstehenden Mehrbelastungen beim Heizen ausgeglichen werden.

Klimakomponente

Wenn erhöhte Mieten in energetisch sanierten oder energieeffizienten Neubauten entstanden sind, werden diese durch die im Wohngeld-Plus enthaltene Klimakomponente abgedeckt.

Weitere Informationen sind unter www.bmwsb.bund.de nachzulesen. Wenn Sie unsicher sind, ob Sie Anspruch auf Wohngeld-Plus haben, können Sie dies von der Wohngeldstelle der Stadt Leverkusen prüfen lassen. Am besten schauen Sie vorab unter www.leverkusen.de/vv/produkte/FB50/Wohngeld.php vorbei. Bitte beachten Sie auch: Haushalte, die bereits Wohngeld beziehen, erhalten das neue Wohngeld-Plus automatisch.





Livemusik, verschiedenste Darbietungen, kreative Verkleidungen und ganz besonders das Miteinander – um all dies geht es während der ausgelassenen fünften Jahreszeit vor dem Beginn des vierzigstägigen Fastens. Kein Wunder also, dass auch die Karnevalssitzung der GBO-Begegnungsstätte am 14. Februar 2023 ein voller Erfolg war.

In Leverkusen ist die Vorfreude auf Karneval Jahr für Jahr groß. Zu dem vielseitigen Programm gehörte 2023 natürlich die Karnevalssitzung im Bruno-Wiesel-Haus. 45 Jecken kamen ab 14 Uhr zusammen, um sich eine schöne Zeit zu machen. Während Livemusik und einiger Büttenreden kam beste Stimmung auf.

Wer ausgelassen feiert, bekommt natürlich Appetit. Darum stand eine bunte Auswahl an Verpflegung für alle Teilnehmer der Karnevalssitzung bereit. Dank Kaffee und Kuchen, verschiedenen herzhaften Snacks, Bowle und Kölsch musste niemand hungrig oder gar durstig nach Hause gehen.

Selbsthilfegruppe Leuchtturm

Verstärkung für Selbsthilfegruppe gesucht

Jeden Freitag trifft sich die Selbsthilfegruppe Leuchtturm im Bruno-Wiesel-Haus. Hier können sich Menschen mit Alkohol- und Tablettenabhängigkeit beziehungsweise Depressionen in einem geschützten Rahmen austauschen: über ihre Krankheit und alle weiteren Themen, die sie bewegen. Auch die Angehörigen finden Gehör.

Bei der Selbsthilfegruppe Leuchtturm handelt es sich um ein kostenfreies Angebot, das wir gemeinsam mit der Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land realisieren. Damit sich die Gruppe weiterhin regelmäßig treffen kann – auch, um gemeinsamen Freizeitaktivitäten nachzugehen –, ist dringend Verstärkung gesucht. Diese sollte Feingefühl mitbringen und selbstverständlich alle besprochenen Themen vertraulich behandeln.

Wer sich vorstellen kann, die Selbsthilfegruppe zu unterstützen, meldet sich bei Manfred Schöppler. Er ist telefonisch unter 0214 54853 zu erreichen.



„Ansichten eines Clowns“

Szenische Lesung im Bruno-Wiefel-Haus

Im Januar 1963 veröffentlichte Heinrich Böll den Roman „Ansichten eines Clowns“, für den er später den Nobelpreis für Literatur erhielt. Passend zum sechzigjährigen Jahrestag der Veröffentlichung las und besprach der Literaturkreis das seinerzeit heftig kritisierte Werk. Eine Besonderheit folgte am 27. Januar 2023 im Bruno-Wiefel-Haus mit einer Leseinszenierung des Romans, welche in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungsforum Leverkusen stattfand.



Foto: Edeltrud Hannemann

Zwei Nachwuchstalente des Jungen Theaters Leverkusen (JTL) führten Szenen aus „Ansichten eines Clowns“ auf. Nachdem der künstlerische Ausbildungsbetrieb schon vor einigen Jahren eine ähnliche Veranstal-

tung für die GBO-Begegnungsstätte durchgeführt hatte, erwies sich die Wahl auch dieses Mal als richtig: Mit wenigen Mitteln verstanden es die beiden Darsteller, eine großartige Stimmung zu erzeugen.

Aufgrund der positiven Resonanz ist im Herbst 2023 eine weitere Lesung mit dem JTL geplant.



Bruno-Wiesel-Haus

Die GBO-Begegnungsstätte bietet Senioren und Seniorinnen als Begegnungs- und Servicezentrum Raum für regelmäßige Kontakte, Beratung, Geselligkeit, Bewegung und vieles mehr. Das Programm mit seinen regelmäßigen wie besonderen Angeboten orientiert sich an den Interessen der Besucher und Besucherinnen.

Sie finden uns im
Bruno-Wiesel-Haus,
Kölner Straße 100,
51379 Leverkusen-Opladen,
Telefon 02171 404030.

Die Leitung hat die Sozialpädagogin Christine Rieger.

Das Büro des Hauses befindet sich in der 1. Etage, Nebeneingang/Kinderclub.

Neues aus der GBO-Begegnungsstätte

Treffpunkt, Beratung und Unterhaltung

Regelmäßige Termine

montags:	10:00–11:30 Uhr	Tanzkreis
	14:15–15:45 Uhr	Tanzkreis
jeden 2. Montag im Monat:	10:00–11:30 Uhr	Literaturkreis
	17:30–18:30 Uhr	Table-Talk
dienstags:	13:00–17:00 Uhr	Spielemittwoch Skat und andere Kartenspiele
	14:00–17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe „Wollmäuse“
	13:30–ca. 16:00 Uhr	GBO-Wanderfreunde
	19:00–22:30 Uhr	BSW-Schachgruppe
mittwochs:	10:00–11:30 Uhr	Digital abgehängt? Nicht mit uns! Fortgeschrittene
	14:00–15:30 Uhr	Digital abgehängt? Nicht mit uns! Einsteiger
	14:30–16:00 Uhr	Yoga für Späteinsteiger (um Anmeldung wird gebeten)
donnerstags:	14:00–15:00 Uhr	Bewegung mit Musik (um Anmeldung wird gebeten)
jeden 2. Donnerstag im Monat:	09:30–11:00 Uhr	Kulturbeutel-Gesprächskreis
freitags:	09:30–11:00 Uhr	Digital abgehängt? Nicht mit uns! neuer Einsteigerkurs
	18:00–19:30 Uhr	Selbsthilfegruppe Leuchtturm für Alkoholranke und Angehörige

Staffelübergabe

Ihr neuer Ansprechpartner für die Mitgliederverwaltung

Besondere Veranstaltungen

Freitag, 26. Mai 2023, 14:30 Uhr

Host Du Töne?

Für alle, die gerne zusammen mit anderen singen.
3,00 €

Donnerstag, 1. Juni 2023,
14:00–16:00 Uhr

Neue Spielegruppe

Für alle, die gerne Gesellschafts- und Kartenspiele spielen.
(Für unsere interne Organisation bitten wir um Anmeldung.)

Bitte vormerken:

Sonntag, 18. Juni 2023, 10:00 Uhr

Neustadtfest

Bis zum Neustadtfest dauert es nicht mehr lang: Alle, die Lust auf ein fröhliches Beisammensein mit Freunden und Nachbarn haben, sind am 18. Juni 2023 eingeladen. Wir stellen Tische mit Bänken auf und backen frische Waffeln. Dazu gibt es Kaffee und kalte Getränke. Für Kinder wird es wieder ein Basteangebot geben.

Freitag, 30. Juni 2023, 14:30 Uhr

Sommerfest im Garten der Begegnungsstätte

Für Jung und Alt mit Kaffee, Kuchen und Musik.

Viele Jahre hat Christa Pauli beim Bauverein Opladen die Bereiche Mitgliederverwaltung und -buchhaltung verantwortet. Mitte April 2023 verabschiedeten wir Frau Pauli in den Ruhestand – ein Lebensabschnitt, für den wir ihr alles Gute wünschen. Die Aufgaben von Frau Pauli übernimmt inzwischen Sebastian Hindrichs.



Sebastian Hindrichs

Herr Hindrichs gehört seit dem 1. Januar 2023 zu unserem Team und hat sich während der vergangenen Monate gut in den Arbeitsalltag beim GBO eingefunden.

Wenn Sie Fragen zu den Bereichen Mitgliederverwaltung und -buchhaltung haben, steht Ihnen unser neuer Kollege zuverlässig zur Verfügung. Sie erreichen ihn telefonisch unter der Nummer 02171 7280-72.

Hiermit heißen wir Herrn Hindrichs noch einmal herzlich bei uns im Team willkommen und wünschen ihm allzeit gutes Gelingen für seine Aufgaben!



Auf Wiedersehen

Abschied nach über 20 Jahren

Es ist immer schade, langjährige Kollegen gehen zu sehen. So ging es uns auch mit Beate Thaler und Shadia Kubeth, die wir im April 2023 beziehungsweise im Mai 2023 verabschiedeten. Beide hatten zuvor mehr als 20 Jahre in der Kinderbetreuung des GBO-Kinderclubs gearbeitet.

Wir wünschen Frau Thaler, dass sie ihren wohlverdienten Ruhestand in vollen Zügen genießen und Frau Kubeth die neu gewonnene Zeit wie gewünscht mit ihrer Familie und ihren Hobbys verbringen kann. Auf diesem Weg noch einmal alles Gute für unsere beiden langjährigen Kolleginnen!

Willkommen

Wir stellen unsere neue Mitarbeiterin vor

Mit Jeannette Karasinski haben wir seit dem 1. März 2023 eine neue Erzieherin im GBO-Kinderclub. Zu ihren Aufgaben gehören die tägliche Begrüßung und die bedürfnisorientierte Begleitung der Kinder – zum Beispiel beim Spielen, Basteln und dem gemeinsamen Frühstück.

„An der Tätigkeit als Erzieherin gefällt mir besonders, dass kein Tag wie der andere ist – und natürlich, die Fortschritte der Kinder mitzuerleben“, hat Frau Karasinski uns verraten. Wir freuen uns, die 39-jährige Naturliebhaberin bei uns im Team zu begrüßen!



Jeannette Karasinski

Bald ist es so weit

Große Vorfreude auf das Sommerfest

Am 30. Juni 2023 findet ab 14:30 Uhr wieder ein Sommerfest im Garten des Bruno-Wiefel-Hauses statt. Eingeladen sind alle ehemaligen, aktuellen und zukünftigen Kinder des GBO-Kinderclubs und deren Familien. Ebenso freuen wir uns darauf, gemeinsam mit allen Besuchern der GBO-Begegnungsstätte nebst Familien und Freunden zu feiern.

Wie in jedem Jahr ist für das Sommerfest viel geplant. Für kleine Gäste wird es ein buntes Angebot an Spiel- und Bastelmöglichkeiten geben, während ältere Besucher Livemusik inklusive Liedwünschen zum Mitsingen genießen können. Als Highlight findet eine Tombola mit vielen Preisen statt.

Traditionsgemäß gehört zum Sommerfest außerdem ein Büfett mit Kuchen und Salaten. Wir freuen uns, wenn dafür viele Besucher eine selbst gemachte Leckerei spenden. Für verschiedene kalte und heiße Getränke ist gesorgt.

Neues Gesetz

GUT ZU WISSEN 

Was Sie über die Gaspreisbremse wissen sollten

An einem Thema kommt gerade kaum jemand vorbei: den in den vergangenen Monaten enorm gestiegenen Energiekosten. Um alle Bürger zu entlasten, hat die Bundesregierung eine Gaspreisbremse auf den Weg gebracht. Alle wichtigen Informationen dazu sind hier übersichtlich für Sie zusammengestellt.

Für wann gilt die Gaspreisbremse?

Im März 2023 startete die Gaspreisbremse offiziell. Wirksam soll sie bis März 2024 sein. Auch rückwirkend für Januar und Februar 2023 gilt die Entlastung.

Was bewirkt die Gaspreisbremse?

Dank der Gaspreisbremse wird die Basisversorgung günstiger. Für private Haushalte werden 80 Prozent des Gasverbrauchs auf einen Preis von zwölf Cent pro Kilowattstunde begrenzt. Für den restlichen Verbrauch gelten die Preise des Gasversorgers. Gerade deswegen heißt es: Das Energiesparen lohnt sich weiterhin.

Was müssen Verbraucher tun?

Die Entlastung erfolgt automatisch. Gaskunden beziehungsweise Mieter müssen nichts tun. Denn sowohl die Energieversorger als auch die Vermieter – also wir – berücksichtigen die Entlastungen in den Abrechnungen.



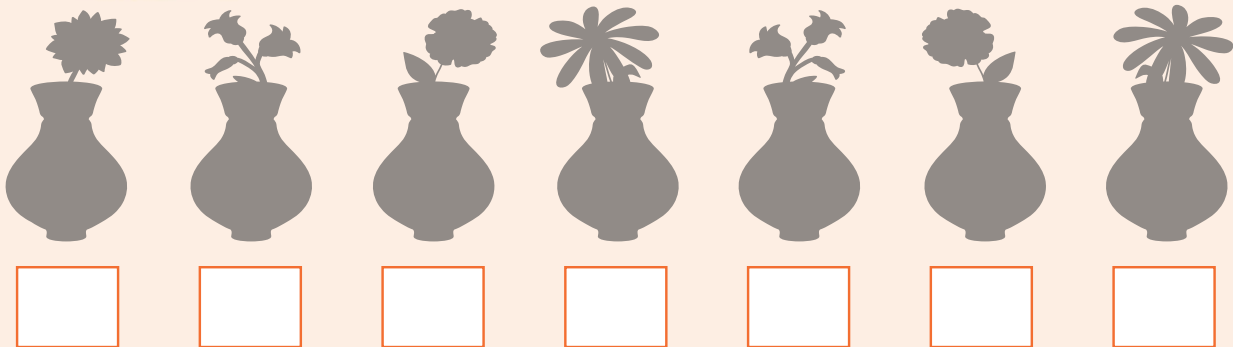
Alle Verbraucher können sich kostenfrei über die Gaspreisbremse informieren. Die dafür eingerichtete Hotline erreichen Sie unter der Telefonnummer 0800 7888900.

Weitere Informationen erhalten Sie zudem unter www.bundesregierung.de/breg-de/themen/entlastung-fuer-deutschland/strompreisbremse-2125002.



Welche Blume fehlt noch?

Der kleine Drache hat in jede Vase eine Blume gestellt. Doch eine Vase ist leer. Diese hat der kleine Drache für seine Lieblingsblume aufgehoben. Wenn du die Buchstaben der Vasen den richtigen Schatten zuordnest, erfährst du, welche Blume der kleine Drache am liebsten mag.



Wer findet die sieben Unterschiede?



Mitmachen und gewinnen

1. Preis: Gutschein von der Rathaus Galerie
im Wert von 50,00 Euro
2. Preis: Gutschein vom Feinkochtopf
im Wert von 30,00 Euro
3. Preis: Gutschein von REWE Rahmati
im Wert von 20,00 Euro

Knacken Sie das Kreuzworträtsel und schicken Sie das Lösungswort per Post an den GBO Begegnungsstätte, Kölner Straße 100, 51379 Leverkusen oder per E-Mail an c.rieger@bauverein-opladen.de
Stichwort:
Preisrätsel

Denken Sie daran, Ihren Namen und Ihre Adresse anzugeben.
Einsendeschluss ist der 30. Juni 2023.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder des GBO. Von der Teilnahme ausgenommen sind Mitarbeiter des GBO und deren Angehörige. Unter allen Einsendern der richtigen Lösung werden die Preise verlost. Die Gewinner werden schriftlich benachrichtigt. Die Gewinner erklären sich mit der Veröffentlichung ihres Namens einverstanden.

Hinweise zur Datenverarbeitung sind abrufbar unter:
<https://bauverein-opladen.de/menue/footer/datenschutz/>

dt. Schauspieler (Götz)		kontra, anti	Trauben-ernte		Fluss zur Rhone		deutsche Hauptstadt	6		nur wenig		Handels-gut	Regel, Richt-schnur
			3		ein grau melierter Wollstoff								
Turner-stellung		ein Balte					im Freien rasten			Stadt an der Weißen Elster			griechische Sieges-göttin
munter, lebhaft					Trick, Kniff		Stellver-treter (Kurz-wort)						
Ver-kaufs-schlager		Bezeich-nung		Wahl-, Leit-spruch					9	ägyptische Hafen-stadt			
		5			ein Gewebe			alle Leute				Rück-buchung	
Stütz-vorrich-tung (Bruch)	europä-ischer Strom		chem. Element, Seltenerdmetall	metall-haltiges Mineral			öster.: Vesper, Zwischen-mahlzeit						
										persönl. Fürwort (zweite Person)			kahl werden (Tannen)
Tier-pflege					Haus-halts-plan		amerik. Erfinder (Thomas Alva)						10
eng-lisch: Fräulein		pulve-rig zer-riebenes Holz	Übrig-geblie-benes	1			Grund-gedanke			hügel-frei, flach			
				Rund-sicht, Ausblick		schreck-lich, über-mäßig		7					
Lederart					Nacht-lager für Verhei-ratete		germa-nische Gottheit			heftiger Wind-stoß			
Fahrzeug	kleiner Rhodo-dendron		Lebens-hauch				Erkäl-tungs-symptom					Bestie	
				männ-licher Hühner-vogel						jetzt			
belgi-sche Stadt			feier-liches Gedicht			4	Binde-wort			ein Wurf-pfeil-spiel			Würde, Ansehen
				Verhält-niswort					Sam-mlung von Schrift-stücken				
un-sicher, ver-krampft			Nach-richten-büro							Abkür-zung für im Hause			
	8						Frauen-name, Buch im A. T.					2	
Gemahlin Lohen-grins					aus-führen, verrich-ten				franz. Herr-scher-anrede				

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Alles in Butter, oder was?

„Alles in Butter“ sagen wir, wenn wir jemandem mitteilen wollen, dass alles in bester Ordnung ist. Aber woher kommt eigentlich diese Redewendung?

Wenn wir heute etwas Zerbrechliches verschicken, dann packen wir es in Styropor-Kügelchen oder ähnliches Verpackungsmaterial. Solches Material gab es im Mittelalter noch nicht. Dabei war der Transport damals noch riskanter, denn mit dem Pferdewagen ging es über holprige Wege. Nicht selten purzelte auch mal eine Ladung herunter.

Das Problem stellte sich vor allem venezianischen Kaufleuten.

Venedig war im Mittelalter wichtiger Umschlagplatz für teures Glas und wertvolles Essgeschirr. Die Güter transportierten die Händler unter anderem über unwegsame Alpenpässe nach Deutschland. Um die Ware zu sichern, ersannen sie folgende Idee:

Sie betteten die teure und zerbrechliche Ware zum Transport in Fässer mit flüssiger Butter. Dann ließen sie die Butter wieder erhär-

ten. Am Ziel angekommen, wurde die Butter erneut verflüssigt und das Transportgut konnte unbeschadet entnommen werden. Das war zwar aufwendig und teuer, aber angesichts der Transportbedingungen unbedingt notwendig. Wenn der Kunde fragte, wie es um seine Bestellung stand, konnten sie antworten: „Alles in Butter“. Selbst wenn ein Fass den Abhang runterrollen sollte – die Ware wird unbeschädigt ankommen.



Gehen Sie mit!

Effektiv und gesund: Nordic Walking

Von vielen geliebt, von manchen belächelt: Nordic Walking. Längst hat sich das schnelle Gehen mit Stöcken als gelenk- und kreislaufschonende Sportart fest etabliert und wird von vielen Millionen Deutschen regelmäßig betrieben.

Ideal für Einsteiger

Durch Nordic Walking wird das Risiko für zahlreiche typische Altersbeschwerden reduziert: beispielsweise Osteoporose, Bluthochdruck und Diabetes. Das schnelle Gehen mit Stöcken ist dabei viel effektiver als normales Walking. In einer Stunde verbrennt der Körper statt 280 rund 400 Kalorien. Zudem entlastet der Stockeinsatz die Gelenke um fünf bis acht Kilo pro Schritt. Bei aller Effektivität ist Nordic Walking wenig verletzungsanfällig und auch für Untrainierte geeignet.

Wie der Name schon vermuten lässt, stammt die Sportart ursprünglich aus Skandinavien und wurde als Sommer-Trainingsmethode für Langläufer, Biathleten und nordische Kombinierer entwickelt. Wichtig für den guten Trainingseffekt sind die richtigen Bewegungsabläufe, denn ganz einfach ist die Technik nicht. Für Einsteigerinnen und Einsteiger empfiehlt es sich daher, einen der zahlreichen Kurse bei Sportvereinen oder Volkshochschulen zu belegen.



Lieblingsrezept von unserer Vorstandssekretärin Nicole Preß

Mangold-Radicchio-Tagliatelle mit Oliven und Walnüssen

Das kulinarische Image des Mangolds ist mindestens ebenso gut wie sein Ruf als Naturheilpflanze: Er galt schon vor Jahrhunderten als Mittel gegen Nervosität und Unruhe; auch gegen Darmträgheit setzte man ihn gerne ein. Mangold steckt aber auch sonst voller guter Inhaltsstoffe. Neben einem hohen Gehalt an Mineralstoffen punktet er insbesondere mit reichlich Vitamin A, C und E sowie dem für Blutgerinnung und Knochenbildung wichtigen Vitamin K. Und auch der herb-würzige Radicchio macht in jeder Hinsicht eine gute Figur. Denn er enthält kaum Kalorien.

Zutaten für 2 Personen:

- 2 Schalotten
- 1 Zitrone
- 300 g Mangold
- 200 g Radicchio
- ½ Bund Petersilie
- 1 Handvoll Walnüsse
- 20 g Parmesan
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL Honig
- 2 EL Aceto Balsamico di Modena
- 3 EL Kalamata-Oliven, entkernt und geschnitten
- Meersalz und Pfeffer
- 160 g Tagliatelle

Zubereitung:

- Nudelwasser in einem großen Topf zum Kochen bringen und salzen.
- Schalotten schälen und fein hacken. Zitrone waschen, trockenreiben und die Hälfte der Schale abreiben.
- Mangold putzen, waschen und trockenschleudern. Stiele in feine Scheiben schneiden. Den Blattansatz der zarten Blätter in größere Stücke schneiden.
- Radicchio vom Strunk befreien, waschen, trockenschleudern und die Blätter in grobe Stücke schneiden oder mit der Hand auseinanderzupfen.
- Petersilie waschen, trockenschleudern und hacken. Walnüsse grob hacken und Parmesan in Spalten hobeln.
- Öl in einer Pfanne erhitzen und Schalotten mit Zitronenschale darin andünsten. Zuerst die Mangold-Stiele darin für etwa 6 Minuten garen, bis sie bissfest sind.
- Währenddessen Tagliatelle nach Packungsanleitung kochen.
- Mangold-Blätter und Radicchio kurz mitbraten und nach etwa 3 Minuten mit Balsamico und Honig ablöschen. Oliven hinzufügen und mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- Nudeln abgießen, mit dem Gemüse vermischen und auf Teller geben. Parmesan, Walnüsse und Petersilie darüberstreuen und genießen.

Mit passenden Möbeln, schönen Pflanzen und stimmungsvollem Licht

So machen Sie im Sommer mehr aus Ihrem Balkon

Während der warmen Jahreszeit wird der Balkon zum zweiten Wohnzimmer. Wir genießen es, abends unter freiem Himmel den Feierabend einzuläuten. Noch gemütlicher wird es auf dem Balkon mit diesen Tipps.



Rustikale Palettenmöbel

Wenn Sie handwerklich geschickt sind, können Sie Ihre Balkonmöbel selbst bauen. Voll im Trend liegen Sie, wenn Sie Europaletten verwenden. Diese sind robust und vielseitig: Sie können daraus Sitzcken, Stühle oder Tische fertigen. Und nachhaltig ist diese Art von Upcycling auch. Passende Polster finden Sie im Internet. Wer es kuschelig mag, verwendet zusätzlich wasserfeste Outdoor-Kissen. Für kleine Balkone eignen sich platzsparende, klappbare Möbel am besten oder ein Tisch in Dreiecksform, um auch die Ecken zu nutzen.

Frisches Grün

Für viele schaffen Pflanzen das passende Ambiente, um sich auf dem Balkon wohlfühlen. Ob Sie schlichte Gewächse oder eine üppige Blütenpracht bevorzugen, ist

ganz Ihnen überlassen. Und nicht nur Blumenkästen eignen sich zur Bepflanzung. Auch selbst gestaltete Behälter können Sie dafür benutzen. Hauptsache, Sie verhindern Staunässe durch ein Loch im Boden. Wer wenig Platz hat, kann Pflanzen an der Wand emporranken lassen.

Wer es lieber nützlich mag, der kann Gemüse oder Kräuter auf dem Balkon ziehen, entweder klassisch nebeneinander im Blumentopf oder übereinander im Vertikalbeet. Es



gibt sogar kleine Gewächshäuser – auch zum Selberbauen – für den Mini-Gemüsegarten auf dem Balkon.

Stimmungsvolles Licht

Nach Einbruch der Dunkelheit schaffen Sie mit verschiedenen Lichtquellen eine zauberhafte Atmosphäre unter freiem Himmel. Geeignet sind zum Beispiel Windlichter in allen Größen, Formen und Farben, die für Entspannung sorgen. Auch Lichtschläuche, Lichterketten, Lampen oder Lampions geben ein schönes Bild ab. Bei diesen Lichtquellen achten Sie am besten auf eine stromsparende Ausstattung mit LED-Lämpchen. Ganz stromunabhängig sind Sie natürlich auch mit Solarlampen.



Entspannende Wasserquellen

Dieses Element übt mit oder ohne Plätschern eine beruhigende Wirkung auf uns aus und kühlt die Luft an heißen Tagen. Einen Mini-Teich können Sie selbst mit einem wasserdichten Gefäß aus Holz oder Kunststoff (frostsicher!) und ein paar dekorativen Wasserpflanzen herstellen. Dieser passt auch auf kleine Balkone. Oder Sie setzen Akzente mit einem Wasserspiel oder einer Vogeltränke.

Ansprechpartner & Bürozeiten

Gemeinnütziger Bauverein Opladen eG
Düsseldorfer Straße 8a
51379 Leverkusen
Telefon 02171 72 80-0
Telefax 02171 72 80-50
E-Mail: info@bauverein-opladen.de

Bürozeiten:

Zu den folgenden Öffnungszeiten
können Sie uns gerne in der
Geschäftsstelle besuchen:

Mo. bis Fr. 9:00 – 12:00 Uhr
Mo., Di. und Do. 13:30 – 16:00 Uhr

Telefonisch sind wir erreichbar:

Mo. bis Do. 7:30 – 12:30 Uhr
13:15 – 16:15 Uhr
Fr. 7:30 – 12:00 Uhr



Zentrale & Wohnungsangelegenheiten

Sandra Klütsch 02171 7280-0

Vorstandssekretariat

Nicole Preß 02171 7280-14

Wohnungsverwaltung

Birgitt Wiechert 02171 7280-22

Emilia Schmidt 02171 7280-37

Fremdverwaltung

Adem Nadolski 02171 7280-16

Kirsten Schorsch 02171 7280-32

Mietenbuchhaltung

Regina Jagusch 02171 7280-19

Betriebskostenabrechnung

Regina Jagusch 02171 7280-19

Cindy Castillo 02171 7280-40

Mitgliederverwaltung

Sebastian Hindrichs 02171 7280-72

Finanzbuchhaltung

Martina Zirwes 02171 7280-18

Christine Eisner 02171 7280-38

Technische Verwaltung

Gerd Knoben 02171 7280-27

F. Henning Horstmann 02171 7280-24

André Schüchter 02171 7280-15

Hausmeister

Volker Baumgarth

Holger Heider

Rainer Stüttgen

Bedri Sürücü

02171 7280-0

Kinderclub / Begegnungsstätte im Bruno-Wiesel-Haus

Christine Rieger 02171 404030 c.rieger@bauverein-opladen.de



Raum zum Leben